

LE DUE PALME

MENU' AUTUNNO-INVERNO



| MENU INVERNALE - <i>Prima settimana</i> | | | | | | | | |
|---|----------|----------------------------------|--|--|---------------------------|--|-------------------------------|-----------------------------|
| | LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI tipico ligure | GIOVEDI | VENERDI | SABATO | DOMENICA | |
| PRANZO | PRIMO | Risotto allo zafferano | Farfalle con crema di zucca* e salsiccia | Pasta ai carciofi | Risotto ai porri | Pennette al salmone | Pasta integrale ai formaggi | Lasagne* al forno |
| | SECONDO | Carne impanata di tacchino | Bocconcini di pollo agli aromi | Buridda di totani* (totani, patate e piselli*) | Arrosto di suino al latte | Merluzzo gratinato al forno* | Bollito misto con salsa verde | Bresaola con rucola e grana |
| | CONTORNO | Fagiolini all'olio extravergine* | Insalata verde e mais | | Carote prezzemolate* | Insalata mista con cavolo viola | Broccoli saltati* | Cavolfiore all'olio* |
| CENA | PRIMO | Pasta e fagioli | Passato di verdure* | Zuppa parmentier* | Minestrone alla genovese* | Vellutata di ceci con pancetta croccante | Tortellini in brodo | Crema di zucca* con riso |
| | SECONDO | Tortino con funghi | Pizza margherita | Polpette di manzo al forno | Frittata con erbe* | Scaloppina di tacchino alla mugnaia | Polpette di spinaci e ricotta | Formaggio (a rotazione) |
| | CONTORNO | Broccoli* con acciughe | Insalata mista di stagione | Spinaci* e sedano rapa | Piselli* al prezzemolo | Tris di verdure saltate* in padelle | Verza sfufata | Patate al forno* |

| ALTERNATIVE FISSE | |
|--------------------|---|
| AL PRIMO: | <i>Pasta /Riso in bianco, Pasta/Riso al pomodoro, Minestrina</i> |
| AL SECONDO: | <i>Prosciutto cotto, Mozzarella (a pranzo), Stracchino (a cena), Merluzzo olio e limone*, Ricotta</i> |
| AL CONTORNO: | <i>Purè di patate</i> |
| FRUTTA: | <i>Frutta fresca di stagione, Purea di frutta, Budino - Domenica: Dessert a rotazione</i> |
| PRODOTTI DA FORNO: | <i>Pane comune, Pane integrale, Grissini</i> |

LE DUE PALME

MENU' AUTUNNO-INVERNO



| MENU INVERNALE - Seconda settimana | | | | | | | | |
|------------------------------------|----------|--------------------------------------|----------------------------------|---------------------------|-------------------------------------|---|---------------------------------------|------------------------------------|
| | LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI tipico ligure | GIOVEDI | VENERDI | SABATO | DOMENICA | |
| PRANZO | PRIMO | Orecchiette ai broccoli e olive nere | Risotto ai funghi | Pansoti al sugo di noci | Polenta con spezzatino di manzo | Pasta con ragù di mare | Gnocchetti sardi pomodoro e ricotta | Trenette al pesto |
| | SECONDO | Pollo arrosto | Rosticciata con patate | Formaggio tipico ligure | | Verdesca con capperi, pomodorini e olive* | Spalla di suino al profumo di ginepro | Arrosto di tacchino al vino bianco |
| | CONTORNO | Broccoli* | | Zucchine grigliate* | Carote e piselli prezzemolati* | Bietole al vapore* | Patate stick al forno* | Fagiolini all'olio* |
| CENA | PRIMO | Vellutata di ceci* | Passato di verdure* con crostini | Zuppa di patate e cipolle | Minestrone alla genovese* | Passato di carote con crostini* | Raviolini in brodo | Zuppa di cavolo |
| | SECONDO | Gateau di patate | Pizza margherita | Affettati misti | Frittata di porri* | Formaggio (a rotazione) | Polpettone alla genovese* | Totani in umido* con patate |
| | CONTORNO | Spinaci al vapore* | Insalata mista di stagione | Bietole al limone* | Tris di verdure saltate* in padelle | Verza sfufata | Carote al verde* | |

| ALTERNATIVE FISSE | |
|--------------------|---|
| AL PRIMO: | <i>Pasta /Riso in bianco, Pasta/Riso al pomodoro, Minestrina</i> |
| AL SECONDO: | <i>Prosciutto cotto, Mozzarella (a pranzo), Stracchino (a cena), Merluzzo olio e limone*, Ricotta</i> |
| AL CONTORNO: | <i>Purè di patate</i> |
| FRUTTA: | <i>Frutta fresca di stagione, Purea di frutta, Budino - Domenica: Dessert a rotazione</i> |
| PRODOTTI DA FORNO: | <i>Pane comune, Pane integrale, Grissini</i> |

LE DUE PALME

MENU' AUTUNNO-INVERNO



| MENU INVERNALE - Terza settimana | | | | | | | | |
|----------------------------------|----------|-------------------------|-------------------------------------|-------------------------------|---------------------------|---------------------------------------|--|----------------------------------|
| | LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI tipico ligure | GIOVEDI | VENERDI | SABATO | DOMENICA | |
| PRANZO | PRIMO | Risotto alla zucca | Pasta integrale al sugo di tonno | Tagliatelle con "u tuccu" | Risotto allo zafferano | Bucatini all'amatriciana | Pasta al ragù | Gnocchi alla romana con formaggi |
| | SECONDO | Totani panati al forno* | Bocconcini di pollo alla cacciatora | Carne nel sugo | Arrosto di suino al latte | Polpette di pesce* | Polpettone di broccoli* con crema di formaggio | Salume di tacchino |
| | CONTORNO | Patate stick al forno* | Piselli* | Julienne di verza | Carote prezzemolate* | Mix di verdure a vapore* | Fagiolini all'olio* | Carote baby all'aceto balsamico* |
| CENA | PRIMO | Pasta e fagioli | Passato di verdure* | Crema di bietole con riso* | Minestrone alla genovese* | Crema di piselli* con farro | Tortellini in brodo | Passato di verdura* |
| | SECONDO | Torta di riso | Pizza margherita | Tortino di acciughe e patate* | Sfoglia di zucca* | Scaloppina di tacchino alla pizzaiola | Farifrittata | Focaccia al formaggio |
| | CONTORNO | Broccoli saltati* | Insalata mista di stagione | Spinaci* | Piselli* al prezzemolo | Tris di verdure saltate* in padelle | Verza sfufata | Insalata mista di stagione |

| ALTERNATIVE FISSE | |
|--------------------|---|
| AL PRIMO: | <i>Pasta /Riso in bianco, Pasta/Riso al pomodoro, Minestrina</i> |
| AL SECONDO: | <i>Prosciutto cotto, Mozzarella (a pranzo), Stracchino (a cena), Merluzzo olio e limone*, Ricotta</i> |
| AL CONTORNO: | <i>Purè di patate</i> |
| FRUTTA: | <i>Frutta fresca di stagione, Purea di frutta, Budino - Domenica: Dessert a rotazione</i> |
| PRODOTTI DA FORNO: | <i>Pane comune, Pane integrale, Grissini</i> |

LE DUE PALME

MENU' AUTUNNO-INVERNO



| MENU INVERNALE - Quarta settimana | | | | | | | | |
|-----------------------------------|----------|---------------------------------|----------------------------------|----------------------------|-------------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|----------------------------------|
| | LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI tipico ligure | GIOVEDI | VENERDI | SABATO | DOMENICA | |
| PRANZO | PRIMO | Orecchiette pomodoro e pecorino | Risotto alla parmigiana | Stoccafisso alla genovese* | Pasta al ragù | Pasta con sugo allo sgombro* | Pasta al ragù di verdure | Ravioli burro e salvia |
| | SECONDO | Bocconcini di pollo al curry | Erbazzone | | Saltimbocca alla romana | Cotoletta di pesce* | Polpette di vitello in umido* | Affettati misti |
| | CONTORNO | Broccoli* | Carote e piselli al verde* | Bietole al vapore* | Zucca e patate al forno* | Fagiolini* | Purè di patate | Cavolfiore alla besciamella* |
| CENA | PRIMO | Vellutata di zucchine con riso* | Passato di verdure* con crostini | Zuppa di patate e cipolle | Minestrone alla genovese* | Passato di carote con crostini* | Stracciatella | Zuppa di legumi |
| | SECONDO | Frittata di patate | Pizza margherita | Affettati misti | Polpettone alla genovese* | Formaggio (a rotazione) | Strudel con funghi | Bastoncini di pesce |
| | CONTORNO | Spinaci al vapore* | Insalata mista di stagione | Verza sfufata | Tris di verdure saltate* in padelle | Fagiolane con cipolle | Carote al verde* | Lamelle di patate al prezzemolo* |

| ALTERNATIVE FISSE | |
|--------------------|---|
| AL PRIMO: | <i>Pasta /Riso in bianco, Pasta/Riso al pomodoro, Minestrina</i> |
| AL SECONDO: | <i>Prosciutto cotto, Mozzarella (a pranzo), Stracchino (a cena), Merluzzo olio e limone*, Ricotta</i> |
| AL CONTORNO: | <i>Purè di patate</i> |
| FRUTTA: | <i>Frutta fresca di stagione, Purea di frutta, Budino - Domenica: Dessert a rotazione</i> |
| PRODOTTI DA FORNO: | <i>Pane comune, Pane integrale, Grissini</i> |