

# LE DUE PALME

## MENU' PRIMAVERA-ESTATE

MENU INVERNALE - 3 <sup>a</sup> volta settimana								
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI tipico ligure	GIOVEDI	VENERDI	SABATO	DOMENICA	
PRANZO	PRIMO	Risotto agli asparagi	Pasta con crema di peperoni e ricotta	Pasta al pesto	Risotto pomodoro e basilico	Pasta integrale con sugo di verdure	Pennette al ragù di mare	Lasagne* alla portofino
	SECONDO	Cotoletta di suino	Bocconcini di pollo al limone	Stoccafisso al verde	Carne trita agli aromi	Trancio di pesce* con pomodori e olive nere	Arrosto di manzo al latte	Lombino in salsa tonnata
CONTORNRNO	Fagiolini all'olio extravergine*	Insalata verde e mais		Zucchine trifolate*	Insalata mista con carote e pomdori	Ratatulle di verdure	Melanzane a funghetto*	
CENA								
CENA	PRIMO	Crema di ceci al profumo di rosmarino	Passato di verdure*	Vellutata di carote con timo*	Minestrone alla genovese*	Vellutata di zucca con orzo*	Pastina all'uovo in brodo	Crema di zucchine* con riso
	SECONDO	Sformato di zucchine e fontal	Pizza margherita	Polpette di manzo alla pizzaiola	Frittata primavera	Sovracoscia di tacchino con piselli	Medaglione verdure e crescenza	Insalata greca
CONTORNRNO	Bietole all'olio extravergine d'oliva*	Insalata mista di stagione	Fagiolini* all'olio extravergine d'oliva	Spinaci gratinati*		Carote in insalata		
ALTERNATIVE FISSE								
AL PRIMO:	Pasta /Riso in bianco, Pasta/Riso al pomodoro, Minestrina							
AL SECONDO:	Prosciutto cotto, Mozzarella (a pranzo), Stracchino (a cena), Merluzzo olio e limone *, Ricotta							
AL CONTORNO:	Purè di patate							
FRUTTA:	Frutta fresca di stagione, Purea di frutta, Budino - Domenica: Dessert a rotazione							
PRODOTTI DA FORNO:	Pane comune, Pane integrale, Grissini							

# LE DUE PALME

## MENU' PRIMAVERA-ESTATE

MENU INVERNALE - <i>Seconda settimana</i>								
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI tipico ligure	GIOVEDI	VENERDI	SABATO	DOMENICA	
PRANZO	PRIMO	Pasta alla norma	Risotto con zucchine	Pasta alla portofino	Insalata di riso	Pasta al Ragù	Pasta al tonno	Ravioli al pomodoro
	SECONDO	Pollo arrosto	Prosciutto al forno	Cundigiun genovese	Hamburger di manzo con formaggio e verdure	Merluzzo gratinato al forno*	Bocconcino di suino con mele	Straccetti di tacchino con olive e salvia
CONTORNO	Fagiolini all'olio*	Carote e piselli prezzemolati*		Melanzane e zucchine trifolate*	Bietole al vapore*	Patate stick al forno*	Insalata di pomodori	
CENA	PRIMO	Crema di verdura con farro*	Vellutata di asparagi*	Minestrone alla genovese*	Crema di fagioli	Passato di carote con crostini*	Raviolini in brodo	Minestra primavera*
	SECONDO	Gateau di patate	Pizza margherita	Affettati misti	Frittata di cipolline*	Formaggio (a rotazione)	Polpettone alla genovese*	Insalata di totani*
	CONTORNO	Spinaci al vapore*	Insalata mista di stagione	Bietole al limone*	Tris di verdure saltate* in padelle	Fagiolini* al pomodoro	Carote al verde*	
<b>ALTERNATIVE FISSE</b>								
AL PRIMO:	Pasta /Riso in bianco, Pasta/Riso di pomodoro, Minestrina							
AL SECONDO:	Prosciutto cotto, Mozzarella (a pranzo), Stracchino (a cena), Merluzzo olio e limone *, Ricotta							
AL CONTORNO:	Purè di patate							
FRUTTA:	Frutta fresca di stagione, Pura di frutta, Budino - Domenica: Dessert a rotazione							
PRODOTTI DA FORNO:	Pane comune, Pane integrale, Grissini							

# LE DUE PALME

## MENU' PRIMAVERA-ESTATE

MENU INVERNALE - <i>Terza settimana</i>							
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI tipico ligure	GIOVEDI	VENERDI	SABATO	DOMENICA
	Risotto alle verdure*	Insalata di pasta	Tagliatelle con "u tuccu"	Risotto allo zafferano	Pasta al ragù	Pasta all'amatriciana	Gnocchi al pesto
	Insalata di tonno, fagioli, patate e pomodori	Bocconcini di pollo alla cacciatora	Polpettone alla ligure	Sovracoscia di tacchino al latte	Polpette di pesce*	Parmigiana di melanzane*	Scaloppina
			Piselli*	Insalata mista	Carote prezzemolate*	Mix di verdure a vapore*	Zucchine al verde
<b>PRANZO</b>							
	PRIMO	SECONDO	CONTONRNO	PRIMO	SECONDO	CONTONRNO	PRIMO
	Minestra di verdura*	Passato di verdure*	Crema di piselli con riso*	Minestrone alla genovese*	Crema di fagiolini e patate*	Pastina in brodo	Passato di verdura*
	Torta di riso	Pizza margherita	Tortino di acciughe e patate*	Sfoglia di zucca*	Cosce di pollo agli aromi	Farinata	Focaccia al formaggio
	Insalata verde mais e barbabietola	Insalata mista di stagione	Spinaci*	Zucchine e patate* al prezzemolo	Tris di verdure saltate* in padelle	Carote julienne	Insalata mista di stagione
	<b>CENA</b>						
<b>ALTERNATIVE FISSE</b>							
AL PRIMO:	Pasta /Riso in bianco, Pasta/Riso di pomodoro, Minestrina						
AL SECONDO:	Prosciutto cotto, Mozzarella (a pranzo), Stracchino (a cena), Merluzzo olio e limone *, Ricotta						
AL CONTORNO:	Purè di patate						
FRUTTA:	Frutta fresca di stagione, Purea di frutta, Budino - Domenica: Dessert a rotazione						
PRODOTTI DA FORNO:	Pane comune, Pane integrale, Grissini						

# LE DUE PALME

## MENU' PRIMAVERA-ESTATE

MENU INVERNALE - <i>Quarta settimana</i>									
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI tipico ligure	GIOVEDI	VENERDI	SABATO	DOMENICA		
PRANZO	PRIMO	Pennette pomodoro e pecorino	Insalata di riso	Stoccafisso alla genovese*	Pasta al ragù	Pasta al ragù di verdure	Pasta con sugo allo sgombro*	Ravioli burro e salvia	
	SECONDO	Bocconcini di pollo al curry	Verdure ripiene	Saltimbocca alla romana	Cotoletta di pesce*	Polpette di vitello in umido*	Arista alla toscana		
	CONTORNRNO	Fagiolini*	Carote e piselli al verde*	Bietole al vapore*	Zucchine e patate al forno*	Fagiolini*	Purè di patate	Verdure fresche di stagione	
CENA	PRIMO	Vellutata di zucchine con riso*	Passato di verdure* con crostini	Minestra primavera con farro	Minestrone alla genovese*	Passato di carote con crostini*	Straciatella	Zuppa di legumi	
	SECONDO	Frittata di patate	Pizza margherita	Caprese	Polpettone alla genovese*	Formaggio (a rotazione)	Strudel mediterraneo	Frittata arlecchino	
	CONTORNRNO	Spinaci al vapore*	Insalata mista di stagione		Tris di verdure saltate* in padelle	Fagiolane con cipolle	Carote al verde*	Lamelle di patate al prezzemolo*	
<b>ALTERNATIVE FISSE</b>									
AL PRIMO:	Pasta/Riso in bianco, Pasta/Riso di pomodoro, Minestrina								
AL SECONDO:	Prosciutto cotto, Mozzarella (a pranzo), Stracchino (a cena), Merluzzo olio e limone*, Ricotta								
AL CONTORNO:	Purè di patate								
FRUTTA:	Frutta fresca di stagione, Purea di frutta, Budino - Domenica: Dessert a rotazione								
PRODOTTI DA FORNO:	Pane comune, Pane integrale, Grissini								